

EXTRA INFORMATIE

'GEMEENTEPAKKET'

Het gemeentelijk pakket bestaat uit activiteiten en programma's die (gedeeltelijk) door de gemeente worden gefinancierd en uitgevoerd door het gemeentelijk beweegteam. De uitvoering is afgestemd op het gemeentelijk sport-, beweeg- en preventiebeleid en sluit aan bij lokale afspraken met onderwijs, sport en zorg.

Voor scholen betekent dit een structureel, lokaal verankerd beweegaanbod, waarbij het gemeentelijk beweegteam zorgt voor uitvoering, afstemming en verbinding met de omgeving van de school.

BEWEEGBOOST

Met BeweegBoost screenen wij leerlingen van groep 3 om motorische achterstanden vroegtijdig op te sporen. Waar nodig zetten we een gericht beweegprogramma in om deze achterstanden aan te pakken en de motorische ontwikkeling van kinderen te stimuleren. Zo krijgt ieder kind een stevige start in bewegen. Het programma vindt plaats onder schooltijd.



GYMPLUS+

GymPlus+ is een aanvullend beweegprogramma voor kinderen van 4 t/m 12 jaar die tijdens de reguliere gymles niet altijd goed mee kunnen komen. Dit kan gaan om een motorische achterstand of om kinderen die zich sociaal-emotioneel onzeker voelen bij bewegen.

In kleine groepjes werken we aan plezier, vertrouwen en positieve beweegervaringen. GymPlus+ stemt af met scholen en intern begeleiders, zodat ieder kind passende begeleiding krijgt. Ouders betalen een kleine bijdrage voor deelname aan dit programma.



EXTRA INFORMATIE

'GEMEENTEPAKKET'

JUDO MET DE KLAS

Een 6-weeks judo programma waarin leerlingen worden meegenomen in de 8 judo deugden. Het project is verdeeld in twee delen. De lessenreeks in de klas, gegeven door de groepsleerkracht op basis van de aangeleverde methode en het judo doe-boek voor de leerlingen. En de lessenreeks judo, gegeven door een gediplomeerde en ervaren judodocent in het speellokaal. Het project draagt bij aan de persoonlijkheidsvorming van een kind. Denk bijvoorbeeld aan samenwerken, rekening met elkaar houden, elkaar helpen, en lichamelijk contact.



JONGEREN OP GEZOND GEWICHT

Binnen de JOGG-aanpak ondersteunen wij scholen bij het stimuleren van gezonde voeding. Bijvoorbeeld door te helpen bij het opstellen van een [traktatiebeleid](#) en andere praktische maatregelen, zodat kinderen op school gezondere keuzes leren maken en een gezonde leefstijl ontwikkelen.



BEWEGEND LEREN

Basisscholen in gemeente Kampen kunnen drie boxen lenen met materialen en leskaarten voor bewegend leren (groepen 1-2, 3-4 en 5-6). Zo krijgen leerkrachten praktische handvatten om vakken als taal en rekenen actief aan te bieden, zonder veel extra voorbereiding.



EXTRA INFORMATIE

'GEMEENTEPAKKET'

PLEIN SPELEN

Basisscholen kunnen een pakket lenen met spelmateriaal en leskaarten voor op het schoolplein. Zo worden kinderen tijdens de pauzes gestimuleerd om actief en samen te spelen. De drie beschikbare pakketten rouleren elke zes weken tussen verschillende scholen.



ADVIES SCHOOLPLEIN

Wij bieden scholen deskundig advies en ondersteuning bij het verbeteren van de beweegmogelijkheden op het schoolplein. Samen bekijken we hoe de buitenruimte optimaal kan worden ingericht om kinderen meer te laten bewegen en een actieve leefstijl te stimuleren.



SPORT- EN SPELUITLEEN

Organiseren jullie een sportdag of spelmiddag? Via onze sport- en spel uitleen kunnen basisscholen gratis sport- en spelmaterialen lenen, zoals ballen, pionnen, spring-touwen en dergelijke.

Eenvoudig reserveren, ophalen en gebruiken. Neem contact op om materialen te boeken!



EXTRA INFORMATIE

'GEMEENTEPAKKET'

SPORTKENNISMAKINGSLESSEN

Wij organiseren kennismakingen met lokale sportverenigingen, met als doel een duurzame doorstroom naar sport- en beweegactiviteiten in de wijk te stimuleren. Zo leggen we een directe verbinding tussen school en het lokale sportaanbod.



KONINGSSPELEN

Tijdens de koningsspelen organiseren wij een sportieve dag speciaal voor leerlingen van groep 7 en 8. In een afwisselend programma vol uitdagingen, teamwork en plezier wordt iedereen in beweging gezet. Scholen betalen een kleine eigen bijdrage per leerling om deel te nemen aan deze dag.

