

**Heel Kampen
beweegt**

SPORT- EN BEWEEGAANBOD

50+



Meer informatie of een proefles inplannen?

Mail naar info@sportservicekampen.nl

Aqua vitaal

Maandag
9.00 - 9.30 uur
9.45 - 10.15 uur
Aanbieder en locatie:
Zwembad de Steur

Powerwalking

Maandag
9.00 uur
Aanbieder:
Powerwalkingclub
Kampen
Locatie:
AH Stationskwartier

Midlife aerobics conditietraining

Maandag
11.00 - 12.00 uur
Aanbieder:
IJGV
Locatie:
Sporthol
Oosterholthoeve

Sportief wandelen

Maandag
13.30 - 15.00 uur
Aanbieder en locatie:
AV Isala

Volksdansen

Maandag
14.00 - 15.00 uur
Aanbieder:
ASCW
Locatie:
Kulturhus
IJsselmuiden

Fysio medische training

Maandag
18.00 - 19.00 uur
19.00 - 20.00 uur
Aanbieder en locatie:
Goedzorg fysiotherapie

Fun & Fit Dance easy

Maandag
20.00 - 21.00 uur
Donderdag
19.00 - 20.00 uur
Aanbieder en locatie:
't Danshuus

Badminton

Dinsdag
9.30 - 11.00 uur
20.00 - 21.30 uur
Aanbieder en locatie:
SV Zalk

55+ fitness

Dinsdag
13.30 - 15.00 uur
Aanbieder en locatie:
Sportcentrum
Sonnenberch

Aqua Therapie

Dinsdag
19.15 - 19.45 uur
Aanbieder en locatie:
Zwembad de Steur

Volleybal Dames

Dinsdag
20.00 - 21.00 uur
Aanbieder:
RKDOS
Locatie:
Gymzaal Lelystraat

Volleybal Heren

Dinsdag
21.00 - 22.00 uur
Aanbieder:
RKDOS
Locatie:
Gymzaal Lelystraat

Fietsgroep WIJZ

Woensdag
10.00
Aanbieder:
WIJZ welzijn Kampen
Locatie:
MFC 't Ukien

Sportief medisch bewegen

Woensdag
10.30 - 11.30 uur
11.30 - 12.30 uur
Aanbieder:
Goedzorg Fysiotherapie
Locatie:
Reflexhal

Wandervoetbal Oldstars

Woensdag
14.30 - 16.00 uur
Aanbieder en locatie:
IJVV

Midlife aerobics 50+

Donderdag
8.45 - 9.40 uur
Aanbieder:
CGV Wilhelmina
Locatie:
Wilhelminazaal

Midlife Aerobics gevoerd 35+

Donderdag
9.40 - 10.35 uur
Aanbieder:
CGV Wilhelmina
Locatie:
Wilhelminazaal

MBVO Zwemmen/ aquajoggen

Donderdag
10.00 - 10.45 uur
Aanbieder en locatie:
Sportcentrum
Sonnenberch

Fysio medische training

Donderdag
19.00 - 20.00 uur
Aanbieder en locatie:
Goedzorg
Fysiotherapie

Senioren solo dance

Vrijdag:
9.30 - 11.30 uur
Aanbieder en locatie:
't Danshuus

Powerwalking

Zaterdag
9.30 uur
Aanbieder:
Powerwalkingclub
Kampen
Locatie:
Startpunt AH
Stationskwartier

SPORTADVIES

Heb je hulp nodig of weet je niet zo goed wat er bij je past? Vraag dan gratis en vrijblijvend een sportadvies aan.
www.sportservicekampen.nl of mail naar info@sportservicekampen.nl