

Heel Kampen
beweegt

SPORT- EN BEWEEGAANBOD 50+

Meer informatie of een proefles inplannen?
Mail naar info@sportservicekampen.nl



MBVO Zwemmen

Maandag
9.15-9.45 uur
10.00-10.30 uur
Aanbieder en locatie:
Sportcentrum
Sonnenberch

Fit 50+

Maandag
10.00 - 11.00 uur
Aanbieder:
IJGV
Locatie:
Sporthal
Oosterholthoeve

Senioren fitness

Maandag
14.00 - 15.00 uur
Aanbieder:
Denge Sport
Locatie:
De Maten 6,
Kampen

Fit for Women*

Maandag
19.30 - 20.30 uur
Aanbieder en locatie:
SV Zalk
*50+ en ook jonger

MBVO Zwemmen

Dinsdag
10.00 - 10.30 uur
Aanbieder en locatie:
Sportcentrum
Sonnenberch

Fitness 55+

Dinsdag
13.30 - 15.00 uur
Aanbieder en locatie:
Sportcentrum
Sonnenberch

Tafeltennis 50+

Dinsdag
15.00 - 17.00 uur
Aanbieder:
TTV Kampenion
Locatie:
De Maten 6,
Kampen

Volleybal Dinsdag

Dames: 20 - 21 uur
Heren: 21 - 22 uur
Aanbieder:
RKDOS
Locatie:
Turn Centrum
Kampen

Sportief in Balans Woensdag

9.00 - 10.00 uur
10.00 - 11.00 uur
Aanbieder:
RKDOS
Locatie:
Turn Centrum
Kampen

Sport en spel Woensdag

9.00 - 9.50 uur
Aanbieder:
Goedzorg
Fysiotherapie
Locatie:
Dorpshuis An de
Steege Zalk

Sportgroep 55+ Woensdag

10.00 - 11.00 uur
Aanbieder:
Stichting 55+
Locatie:
Sportboetiek WOLF
of gymzaal
Erfgenamenstraat

Boemerang Senior Woensdag

10.00 - 12.00 uur
Aanbieder:
WIJZ Welzijn
Locatie:
Wijkcentrum
Reyersdam

Zit Fit Gym

Woensdag
13.30 - 14.20 uur
Aanbieder:
Goedzorg
Fysiotherapie
Locatie:
De Amandelboom

Wandelgroep

Woensdag
14.00 - 15.00 uur
Aanbieder:
Goedzorg
Fysiotherapie
Locatie:
Start Laanzicht

Bodyfit*

Woensdag
20.00 - 21.00 uur
Aanbieder:
GV Wilsum
Locatie:
MFC De Toekomst
*50+ en ook jonger

50+ gym

Donderdag
9.45 - 10.45 uur
Aanbieder:
GV Wilsum
Locatie:
MFC De Toekomst

Aqua Vitaal

Donderdag
10.30 - 11.00 uur
11.00 - 11.30 uur
14.30 - 15.00 uur
Aanbieder en locatie:
Zwembad De Steur

Werelddans

Donderdag
13.45 - 15.15 uur
Aanbieder:
Janneke Bos
Locatie:
Harmoniepad 2,
Kampen

Walking Football

Donderdag
18.30 - 19.30 uur
Aanbieder en locatie:
Voetbalvereniging
Wilsum

Sportief wandelen

Donderdag
19.00 - 20.15 uur
Ook op maandag:
13.30 - 15.00 uur
Aanbieder en locatie:
AV Isala

Walking Football Zalk

Vrijdag
10.00 - 11.00 uur
Aanbieder en locatie:
SV Zalk

SPORTADVIES

Heb je hulp nodig of weet je niet zo goed wat er bij je past? Vraag dan gratis en vrijblijvend een sportadvies aan.
www.sportservicekampen.nl of mail naar info@sportservicekampen.nl