

JOGG 2016 in Kampen

JOGG in Kampen

Jongeren op Gezond Gewicht is een landelijke beweging, waar de gemeente Kampen aan deelneemt. JOGG zet zich in om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. Het is een lokale aanpak waarbij niet alleen ouders en gezondheidsprofessionals investeren in een gezonde leefstijl van de kinderen maar bijvoorbeeld ook winkeliers, bedrijven, scholen en de gemeente zelf. Het betreft dus een 'community aanpak'. Extra aandacht gaat uit naar ouders en kinderen tot 6 jaar.

Highlights 2016

- Kampen telt al 2 openbare en 2 watertappunten in school en er zitten er nog 3 in de pijplijn
- 100% deelname DrinkWater week op peuterspeelzalen, kinderdagverblijven, BSO's en gastouders
- DrinkWater & basisonderwijs in beweging gebracht. 15 van de 17 benaderde scholen doen al mee en drinken water of starten binnenkort
- DrinkWater aanpak ontwikkeld met CJG & GGD voor het consultatiebureau
- kleine lokale successen door verbinden van zorg, bewegen, onderwijs, wijkverbinders, welzijnswerk...



Wat we weten

Na de drinkwaterweek...

- Vinden begeleidsters van kinderopvanglocaties het niet meer saai om water te geven.
- is het bijhouden wat de kinderen drinken gestegen van 14% naar 100%
- drinkt geen 32% maar 67% van de kinderen op kinderopvanglocaties 2 glazen water per dag
- spreekt 68% met ouders over het drinken van water

#kampendrinktwater

In 2016 is er vooral ingezet op het thema DrinkWater! We hebben een paar cijfers, maar vooral veel resultaat en beweging!

Kijk voor nog meer foto's eens op [facebook.com/JOGGkampen](https://www.facebook.com/JOGGkampen) of gebruik de zoekactie #kampendrinktwater.

JOGG & Facebook

258 Likes op de facebookpagina van JOGGKampen

49 Berichten gepost en gedeeld

12.360 Personen bereikt met de avondvierdaagse campagne op Facebook



Werk aan de winkel in 2017

- DrinkWater & basisscholen voortzetten
- DrinkWater aanpak via het consultatiebureau doorontwikkelen en inzicht geven in de resultaten (samen met het CJG en GGD)
- "JOGG-proof" inrichten van bv. het Groene Hart in Kampen
- JOGG verbinden met Gezond in de Stad (GIDS) Kampen
- één of meerdere partners verbinden aan de lokale JOGG beweging
- Nog meer verbinding leggen tussen preventie & zorg
- Praktische themabijeenkomsten organiseren samen met partijen waar kinderen dagelijks komen
- Waar nodig en mogelijk faciliteren in een gezonde omgeving voor onze jongste jeugd!

We hebben samengewerkt met

Basisscholen, BSO, CJG, Cruyff Foundation, de kofferbak, diëtist, combinatiefunctionarissen, gastouders, gezondheidscentrum IJsselmuiden, GGD, huisartsen, kinderdagverblijven, kinderfysiotherapeut, lokale evenementen, peuterspeelzalen, sportverenigingen, supermarkt, voedingsdeskundigen, voedselbank, voortgezet onderwijs, Welzijn in Kampen.

Drinkwaterweek

Op alle kinderdagverblijven (12), peuterspeelzalen (18), BSO's (15) en bij 19 gastouderbureaus zijn we in maart 2016 gestart met de Drinkwaterweek. Positieve aandacht voor drinkwater met spelletjes, proefjes, drinken van water en praten over water.

Verschillende wetenschappelijke onderzoeken leggen een link tussen het drinken van zoete dranken en het ontstaan van overgewicht. JOGG Kampen wil daarom kinderen al op jonge leeftijd spelenderwijs de voordelen van drinkwater laten ontdekken. Water bevat immers geen calorieën, is goedkoop en (bijna) overal verkrijgbaar. Door middel van spelletjes, knutselwerkjes, proefjes en recepten met water wordt er op een speelse manier water aangeboden aan kinderen op de verschillende kinderopvanglocaties.

Laat kinderen zelf gezonde keuzes maken

Karin Slijkhuis (locatiemanager Smallsteps Kampen) is enthousiast over de DrinkWater campagne: "De aanpak sluit mooi aan op onze visie op beweging en voeding. Daarom hebben wij gevraagd of wij al eerder mochten starten met de DrinkWater campagne, zo konden we de aanpak gelijk uitproberen."

Avondvierdaagse



'Ik loop op water en fruit, de hele avond4daagse uit!'

JOGG Kampen wenst iedereen een gezellige en gezonde avond4daagse!

#Kampendrinkwater
Doe! Jouw DrinkWater moment tijdens de avond4daagse op Facebook of Twitter en maak kans op een zwembad voor het hele gezin.
facebook.com/joggkampen

jongeren op
gezond gewicht
Kampen

Met deze campagne hebben we ruim 6000 lopers en begeleiders bereikt en had de Facebookcampagne een bereik van 12.630 personen

En er is ook nog...

1 drinkwater tappunt gerealiseerd bij Cruyff Court Kampen

1 Schoolplein 14 toegekend aan basisschool Het Meerrijk

Promotiepakket beschikbaar gesteld en gebruikt bij diverse evenementen zoals; Onderdijsrun, Kamper Korfbalweek, Schoolkorfbal, Het Sinterklaashuis, Wartsilla run, Jeugdmarkt IJsselmuiden, Pietengym, vakantie Bijbelweek

Altijd drinkwater bij naschoolse activiteiten van de combinatiefunctionarissen

In basisschool het Stroomdal (>450) en het VIA schoolgebouw (+- 900) zijn tappunten in de school aangelegd. Leerlingen en docenten gebruiken deze dagelijks.